

家族ではないけれど、「家族のような気遣い」を大切にしているよ!

心の笑顔が絶えない  
あたたかい  
第二のわが家

野菜作り  
お買い物  
お掃除  
お料理

運動  
レクリエーション  
お出掛け

～ おひさまな暮らし ～

- お「穏やかな暮らしの中で、」
- ひ「一人ひとりのご利用者の個性とご家族を含めた思いを大切にし」
- そして
- さ「様々な人と地域を丁寧につなげながら」
- ま「真心と笑顔が通い合うホームの暮らしを目指します。」



### ほっとハウスとは…

ほっと = 温かい

ほっと (する) = 安心

ハウス = 家

利用者にとって「笑顔あふれる温かい環境や人」「安心できる環境や人」を目指した家を、利用者の皆さんと共につくりあげていきます。

ほっとハウスは、自宅と同じような居心地のよさを、環境と介護者の関わりから作り上げることを目指します。

私たちはこんなグループホームを目指しています!

安曇野市明科地区として、はじめてのグループホームです。

このホームは、自宅に変わる第二の我が家として9名(1ユニット)の入居者の皆さんが共同で生活して頂きます。

グループホームは、家庭延長線上でのサービスです。そのため、馴染みの環境と関係を大切に、地域住民の一人としてグループホームでスタッフと共に生活して頂く雰囲気を大切に過ごして頂きます。



お問い合わせ先

ほっとハウスあかしなの家

〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手 4246-1  
TEL / 0263-50-6294  
FAX / 0263-62-2055  
E-mail / akashina@kita-alps.org  
URL / http://www.kita-alps.org/

入居のご希望の際は、申込用紙をご用意いたします。  
施設見学ご希望の方はご連絡ください。



## ほっとハウス あかしなの家

認知症対応型共同生活介護  
—— グループホーム ——

ほっとハウスあかしなの家のグループホームは、少人数、全室個室、冷暖房完備、そして家庭の雰囲気を意識した居住空間となっております。

さらに、低価格でご利用いただけるように常に利用者目線、利用者本位を目指しております。

どうぞよろしくお祈いします。

☎ 0263(50)6294

## グループホームご利用案内

### 【認知症の診断が必要】

認知症の方のみを専門に受け入れるため、その証明が必要となります。主治医等、専門医の診断の結果、「認知症老人の日常生活自立度Ⅱa以上」の診断を受けた方が入居可能となります。これまで専門医にかかったことがない、診断書の作成依頼をするところがないという方は、お気軽にご相談ください。

### 【要支援2か要介護1～5の介護認定が必要】

介護保険制度を利用してのサービスとなります。そのため利用される方の介護保険料は、所得に応じて1～3割の負担となります。介護認定の申請前の方や、申請中の方につきましては、お気軽にご相談ください。

### 【安曇野市に住所所在地が必要】

グループホームは地域密着型サービスです。高齢になっても、認知症になっても住み慣れた地域で生涯を過ごすことを目的としております。そのため、当事業所は安曇野市に住民票があることが条件となります。入居後であれば、グループホームに住所を移すことは可能です。身元引受人となる方々の所在地の関係で他市町村から移転してグループホームをお探しの方はご相談ください。

### 【常に医療行為が必要でない方】

常時、医療関係者の職員配置がされていないため、ホーム内で医療行為が必要でない方が対象となります。ただし持病をお持ちでも、往診等に対応可能な方であれば問題ありません。在宅酸素、インスリン等の方は提携の医療機関等と相談の上、ご利用の可否を判断させていただきます。

### 【共同生活が可能な方】

1ユニット9名と少人数のため、同一空間（食堂、リビング、トイレ、入浴等）で一緒に過ごして頂きます。そのため、住み分けが難しい空間であることをご了承ください。感染症に関しては、他の入居者への感染の恐れがない方なら大丈夫です。（医師の判断によります）

どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。  
「入居申込書」を提出頂いた後、必要に応じ面談をさせていただきます。  
よろしくお願いします。



### 入居者が主役のホームの暮らし

グループホームは、生活を支える場所です。つまり、一生活者として、今までで、慣れ親しんでいた習慣や、役割、日課を大切に過ごして頂きます。また、共同生活ですので、できることはお願いをさせていただきます。

### 家族の皆さん、地域の皆さんとの交流

ご家族の皆さんと共に生活を支えていきたいと思えます。外泊、外出、通院等もご協力ください。地域住民の一人として、地域の行事や活動にもお声がけします。

### お出かけ！

皆さんと一緒に出かけましょう！計画をして、観光地などお出かけをするほか、天気がいいからお出かけ！ということもあります。



### ご利用料金

【家賃】37,000円 / 月（一時金はありません）

【食費】食費 46,500円 / 月(1ヶ月30日の場合)  
朝 400円 昼 570円 夜 500円  
お茶菓子代 80円

【水道光熱費】18,000円 / 月  
計98,500円+介護保険料負担

※冬期（11月～3月）は暖房費等の関係は3,000円追加となります。  
※上記の合計の介護保険料の負担額は、要介護度により変わりますが介護保険料1割負担で平均25,000円前後です。  
※上記以外で、散髪、オムツ、医療費等、もしくはホームで提供したものの以外に個人で必要となるものは、自費となります。

### ホーム概要

#### 【入居店員】

18名（2ユニット）  
ユニット（1ユニット9名）ごとのサービスを提供致します。

#### 【建物】

平屋建て 全室個室 冷暖房完備  
共用場所（食堂・リビング・トイレ・洗面・入浴室  
洗濯室・相談室）